

# Themenplan für Vorträge:

*Hilfe zur Selbsthilfe mit HP Günter Vorwald*

Syke 04242 70791

- Die körperlichen Bedingungen für das Wohlergehen
  - Mangelerscheinungen
  - Überflußerscheinungen
- Die seelisch- geistigen Bedingungen für das Wohlergehen
  - Betrachtungen über die Wechselwirkungen zwischen Körper, Seele und Geist
- Darmprobleme behandelt man natürlich
  - Dünn- und Dickdarm als Schaltstellen des Körpers
  - Herstellung eines gesunden Darmmilieus zur Gesunderhaltung
- Magenprobleme behandelt man natürlich
  - Warum schlägt einigen Leuten alles auf den Magen?
  - Gibt es wirklich einen Feind im Magen, den man umbringen muß?
  - Was hat der Magen mit dem Säure- Basen Haushalt zu tun?
  - Wie kann man eine Gastritis heilen?
- Leber- und Gallenblasenprobleme behandelt man natürlich
  - Was passiert, wenn die Leber nicht mehr richtig funktioniert?
  - Woran erkennt man Funktionsstörungen
  - Wie kann man der Leber helfen und eventuelle Gallensteine ausscheiden?
- Bauchspeicheldrüse und Altersdiabetes behandelt man natürlich
  - Ursachen für Verwertungsstörungen des Zuckers
  - Möglichkeiten, selber den Zuckerstoffwechsel zu optimieren
- Nieren und ableitende Harnwege behandelt man natürlich
  - Mögliche Störungen der Harnausscheidung
  - Hilfen für die Nieren und bei chronischer Blasenentzündung
  - Hilfen bei Inkontinenz
- Den Säure- Basenhaushalt regelt man natürlich
  - Ursachen für Verschiebungen des Säure- Basenhaushaltes
  - Folgen der Verschiebung im Bindegewebe
  - Leichte Eingreifmöglichkeiten zur Erlangung ausgewogener Verhältnisse
- Bindegewebsschwäche behandelt man natürlich
  - Das Bindegewebe als Brücke zwischen den Adern und den Körperzellen
  - Die Rolle der Eiweiße bei der Blockade des Bindegewebes
  - Folgekrankheiten durch Eiweißmast
  - Selbsthilfemöglichkeiten bei Stoffwechselstörungen des Bindegewebes
- Rheuma behandelt man natürlich
  - Die Rolle der Ernährung bei Rheuma
  - Die Rolle der Übersäuerung bei Rheuma
  - Die Rolle von Schwermetallen bei diesem Beschwerdekompex
  - Die Rolle von Erregern
  - Selbsthilfemöglichkeiten

- Fibromyalgie behandelt man natürlich
  - Bei welchen Schmerzzuständen liegt diese Krankheit vor?
  - Wodurch entsteht die Krankheit?
  - Welche Selbsthilfemöglichkeiten gibt es?
  
- Allergien – behandelt man natürlich
  - Wie kommt es zu einer Allergie?
  - Warum nehmen sie immer mehr zu?
  - Auf was muß man selber achten?
  - Was kann ein Behandler unternehmen?
  
- Die Wirbelsäulenschmerz behandelt man natürlich
  - Ursachen von Veränderungen an der Wirbelsäule
  - Wie kommt es zu Skoliose?
  - Was kann man selber machen, um Schmerzen zurückzubilden?
  - Was kann ein Behandler machen, um Degenerationen zu regenerieren?
  
- Makulardegeneration , Grauer Star und Grüner Star behandelt man natürlich.
  - Wie kommt es zu Veränderungen am und im Auge?
  - Kann man selber etwas machen, um wieder besser zu sehen?
  - Was hat die Ernährung mit den Augen zu tun?
  - Welche natürlichen Medikamente helfen den Augen?
  
- Bluthochdruck behandelt man natürlich.
  - Ursachen eines erhöhten Blutdruckes.
  - Langfristige Folgen eines erhöhten Druckes.
  - Ernährung und Bluthochdruck
  - Atmung und seine Auswirkung auf den Blutdruck
  - Selbsthilfe zu Erlangung normaler Druckverhältnisse
  
- Arteriosklerose behandelt man natürlich
  - Wie kommt es zu Ablagerungen in den Adern?
  - Was hat meine Ernährung damit zu tun?
  - Was kann man selber machen, damit die Adern elastisch bleiben?

*Wenn es gewünscht wird, behandle ich auch gruppenspezifische Themen z.B. in Selbsthilfegruppen.  
Die Vorträge sind immer etwa 1,5 Stunden.*

*Ich benötige eine Projektionsfläche, damit ich Bilder zeigen kann.*